

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 24 апреля 2024 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 А.В. Мирясов



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Омлет из яиц	165	31,1	9,29	16,55	1,76	193,1	200	37,09	16,56	27,6	3,06	327
Фрукты сезонного значения	150	29,19	0,4	0,4	9,8	47						
Масло сливочное	10	13,45	0,08	7,25	0,13	66	10	13,45	0,15	10,8	0,15	99
Сыр российский порционный	10	14,78	2,32	2,95	0	36						
Батон нарезной	30	2,25	2,28	0,84	15,42	78,67	30	2,25	2,28	0,84	15,42	78,678
Чай с сахаром	180	4,38	0,07	0,02	15	60	200	4,92	0,1	0	15	60
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	58	25	2,29	1,65	0,3	8,35	43,5
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			16,09	28,31	50,46	538,77			20,74	39,54	41,98	608,178

Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Винегрет овощной	80	11,8	0,6	6,12	2,1	66	100	12,1	0,6	6,12	2,1	66
Рассольник со сметаной	250	10,88	2,075	5,2	12,8	106,25	250	10,88	2,075	5,2	12,8	106,25
Котлета из говядины	100	40,88	13,3	7,2	6,3	143	100	40,88	13,3	7,2	6,3	143
Макаронны отварные	150	9,75	3,69	6,075	33,85	204,6	180	10,2	3,69	6,075	33,85	204,6
Напиток из шиповника	200	12,9	1	0	15	110						
Батон нарезной	50	4,2	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2
Соус красный основной	30	4,51										
Чай с сахаром							200	4,92	0,1	0	15	60
Итого		97,44						85,00				
Итого за обед			25,645	26,115	100,67	786,85			23,31	11,946	80,67	521,2

Свободный выбор

Холодное блюдо												
Салат из свежих огурцов	100		12,50				100			12,50		
I блюдо												
Борщ из свежей капусты	250		15,00				250			15,00		
II блюдо												
Гуляш из говядины	50/125		79,00				50/125			79,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Пюре картофельное	150		12,00				150			12,00		
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100			40,00		
Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100			40,00		
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством _____

Бреев